

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 1

DATA ROZPOCZĘCIA

.....



**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 2

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 3

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 4

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 5

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 6

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 7



**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 8

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM



PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 9

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 10

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 11

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

PLAN STOSOWANIA

# olejku CBD na 12 tygodni



## Tydzień 12

**Poniedziałek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Wtorek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Środa**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Czwartek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Piątek**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Sobota**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

**Niedziela**

RANO

POPOŁUDNIE

WIECZOREM

CZY WIESZ, ŻE?

# Informacje dodatkowe z opakowania olejku CBD



## Zawartość w % lub mg

CBD .....  
CBDA .....  
CBDV .....  
CBG .....  
CBN .....  
CBC .....  
THC .....  
THCA .....  
THCV .....  
INNE .....

## Czy Twój olejek CBD zawiera też terpeny?

|           | TAK                      | NIE                      |            | TAK                      | NIE                      |
|-----------|--------------------------|--------------------------|------------|--------------------------|--------------------------|
| MIRCEN    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | PINEN      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LINALOL   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | KARIOFILEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LIMONEN   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TERPINEOL  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| BISEBOLOL | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | INNE       | .....                    |                          |

## Odczuwalne korzyści ze stosowania olejku CBD

.....  
.....  
.....

CZY WIESZ, ŻE?

# Terpeny posiadają właściwości lecznicze?



---

Terpeny posiadają właściwości lecznicze, współdziałają z kannabinoidami i wzmacniają działanie poszczególnych składników olejku CBD.

Terpeny również odpowiadają za smak i aromat produktów konopnych.

---

## Mircen

Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, uspokajająco, rozluźnia mięśnie.

## Pinen

Działa przeciwzapalnie.

## Limonen

Niszczy patogeny, działa przeciwłękowo, podnosi odporność.

## Linalol

Działa uspokajająco i antydepresyjnie.

## Kariofilen

Działa przeciwzapalnie i podnosi odporność.

## Bisabolol

Działa antybakteryjnie, przeciwzapalnie, przyspiesza proces gojenia.

## Terpineol

Działa antybakteryjnie, antyseptycznie, przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo.

